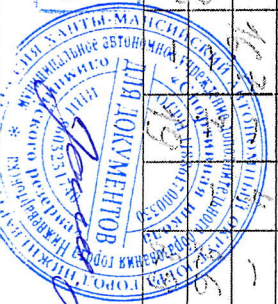


Протокол

контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону
Учебно-тренировочный этап 14/5000 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/ п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки				Переведен/не переведен	Уровень спортивной квалификации (период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет - УТ-1, УТ-2, УТ-3) СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ: - 1 юн - 2 юн - 3 юн			
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)				Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)		
		юноши и девушки - км	не более	юноши и девушки - км	не менее	юноши и девушки - км	не более	юноши и девушки - км	не менее	юноши и девушки - км	не более	юноши и девушки - км	не более			юноши и девушки - км	не более	
1.	Войтович А.	-	9.3	-	170	160	15.3	16.7	7	4	25	30	4.00	4.20	22.00	25.00	переведен	I
2.	Овчинников А.	9.7	-	182	-	15.0	-	12	-	23	-	3.57	-	18.01	-	переведен	II	
3.	Королев С.	8.5	-	177	-	14.9	-	26	-	32	-	3.41	-	17.37	-	переведен	I	
4.	Трубин А.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5.	Бегунов Д.	-	9.5	-	164	-	16.6	-	4	-	31	-	4.17	-	23.40	-	переведен	II
6.	Войтович А.	-	9.6	-	161	-	-	-	-	-	30	-	4.14	-	23.57	-	переведен	II
7.	Войтович С.	9.9	-	172	-	15.3	-	-	-	25	-	4.00	-	20.40	-	переведен	II	
8.	Войтович Д.	9.7	-	175	-	14.8	-	19	-	35	-	3.54	-	18.07	-	переведен	I	

КОПИЯ ВЕРНА



Handwritten signature in blue ink.

9.	Сорокина А. П.	-	95	-	465	-	166	-	4	-	30	-	4.18	-	24.17	перелет	
10.	Варшавский Р.	2.7	-	174	-	152	-	12	-	27	-	4.00	-	21.10	-	перелет	Тран
11.	Варшавский М.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	перелет	
12.	Васильев И.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	перелет	
13.	Васильев И.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	перелет	
14.																	
15.																	

Дата: 20.05.2024

Тренер Р. И. Варшавский подпись 

Перелетно 10 спортсменов
 Перелетно 2 спортсменки




 Председатель
 Р. И. Варшавский

Протокол

контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону

Учебно-тренировочный этап 21.5.2024 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Уровень спортивной квалификации	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет – УТ-4, УТ-5)	СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ:		
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)					Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)	
		юноши и не более	девушки не более	юноши не менее	девушки не менее	юноши не более	девушки не более	юноши не менее	девушки не менее	юноши не более	девушки не более	юноши не более	девушки не более				юноши не более	девушки не более
		9	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4.00	4.20	22.00	25.00			
2.	Григорьев Р	8.7	-	17.4	-	14.9	-	15	-	3.1	-	3.55	-	20.4	-	III	переведен	
3.	Мухомов Р	8.6	-	17.2	-	14.8	-	8	-	2.8	-	3.57	-	21.13	-	III	переведен	
4.	Мухомов А	8.9	-	17.5	-	15.1	-	13	-	2.7	-	3.56	-	21.15	-	III	переведен	
5.	Мухомов А	-	-	17.1	-	15.2	-	4	-	2.5	-	3.53	-	21.58	-	III	переведен	
6.	Мухомов А	-	9.5	-	16.8	-	14.1	-	4	-	3.3	-	4.75	-	22.4	-	III	переведен
7.	Мухомов А	-	9.4	-	16.9	-	14.2	-	4	-	3.2	-	4.75	-	22.4	-	III	переведен
8.	Мухомов Р	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	III	переведен	
9.	Мухомов Р	8.8	-	17.8	-	-	-	-	-	2.9	-	3.60	-	21.57	-	III	переведен	
10.	Мухомов С	-	9.5	-	16.5	-	14.4	-	-	-	3.1	-	4.16	-	23.34	-	III	переведен



КОПИЯ ВЕРНА

11.	Труновская В.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переделывать
12.	Морозовская Т.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переделывать
13.	Морозовская Э.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переделывать
14.																		
15.																		

Дата: 20.05.2024г.

Тренер В.Н. Морозов подпись [подпись]

Переделано 9 экземпляров
не переделано 3 экземпляров

КОПИЯ ВЕРНА
[подпись]
[подпись]

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону

Учебно-тренировочный этап 4 декабрь 2022-2023гг. спортивного сезона/года

№ п/п

Ф.И.О.

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Уровень спортивной квалификации	(период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет – УТ-1, УТ-2, УТ-3))	СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ:			
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)					Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)		
		юноши и не более	девушки не более	юноши не менее	девушки не менее	юноши не более	девушки не более	юноши не менее	девушки не менее	юноши не менее	девушки не менее	юноши не более	девушки не более				юноши не более	девушки не более	
		9	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,0	0	4,20	22,0	0	25,0		
	Васильев Максим	7,9		183		14,7		14		30		3:49		19:57				переведен	
	Григорьев Роман	7,5		187		14,8		19		30		3:40		18:47				переведен	
	Давыдов Даниил		9,1		164		16,5		5		30		4:01		21:10			переведен	
	Давыдов Максим	7,7		188		14,6		18		31		3:43		18:57				переведен	
	Давыдов Сергей	7,3		185		14,3		18		34		3:31		18:49				переведен	
	Давыдов Александр	7,6		184		14,8		17		30		3:45		19:47				переведен	
	Савельев Даниил		9,5		167		16,5		5		30		4:10		23:47			переведен	

КОПИЯ ВЕРНА



Уровень спортивной квалификации

(период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет – УТ-1, УТ-2, УТ-3))

СПОРТИВНЫЕ РАЗЯДЫ:

- 1 юн
- 2 юн
- 3 юн

8.	Терехов Киррил	7,5	184	14,5	13	31	3,47	21,30	не переверн	
9.	Романовский Вит	7,8	181	14,7	17	30	3,41	20,15	не переверн	
10.	Иванов Илья	—	—	—	—	—	—	—	не переверн	
11.	Морозов Михаил	—	—	—	—	—	—	—	не переверн	
12.	Задяг Павел	—	—	—	—	—	—	—	не переверн	
13.										
14.										
15.										

Дата: 03.05.2023

Тренер Абдуллин Р.И. подпись 

Терехов 9 соревнований
Иванов 3 соревнования

КОПИЯ ВЕРНА



Задяг Павел
03.05.2023

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону

Учебно-тренировочный этап 3 год 2022-2023гг. спортивного сезона/года

Учебно-тренировочный этап 3 2022 2022-2023 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки				Уровень спортивной квалификации (период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет - УТ-4, УТ-5) СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ: - 1 спортивный Р-д - 2 спортивный Р-д - 3 спортивный Р-д
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)		Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)		
		юноши и не более	девушки не более	юноши и не менее	девушки не менее	юноши и не более	девушки не более	юноши и не менее	девушки не менее	юноши и не более	девушки не более	юноши и не более	девушки не более	юноши и не более	девушки не более	
1.	Березина Дарья	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,0	4,20	22,0	25,0	Переведен/не переведен	
2.	Корфизинский	9,5		167		16,5	4		30		4,10		21,10			
3.	Мажушин Сергей	9,5		163		16,4	4		30		4,12		21,13			
4.	Мажушин Андрей	8,8		175		15,2	7		26		3,47		21,10			
5.	Мажушин Александр	8,7		177		14,9	7		27		3,45		21,17			
6.	Мажушин Александр	8,9		176		15,1	7		26		3,48		21,48			
7.	Мажушин Павел	8,3		183		14,5	13		30		3,31		19,10			
8.	Мажушин Павел	9,3		169		16,1	4		30		4,03		22,40			
9.	Мажушин Павел	—		—		—	—		—		—		—			

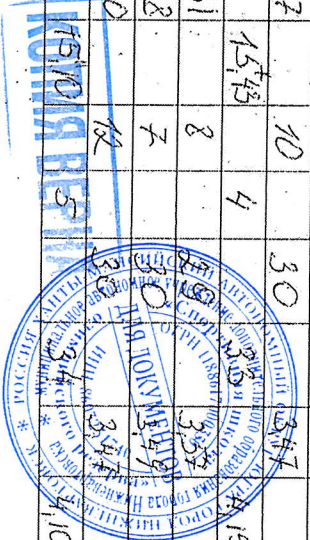
Протокол

контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной

квалификации (спортивные разряды) по биатлону

Учебно-тренировочный этап 2, 1 дека 2022-2023гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен	Уровень спортивной квалификации (период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет – УТ-1, УТ-2, УТ-3) СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ: - 1 юн - 2 юн - 3 юн		
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)				Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)	
		юнош и	девуш-ки	юноши	девуш-ки	юноши	девуш-ки	юнош и	девуш-ки	не менее	не более	юноши	девуш-ки			юноши	девуш-ки
1.	Винников Егор	8,8		175	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,0	4,20	22,0	25,0	переведен	
2.	Григорьев Руст	8,1		173		14,27		10		30		3,57		21,40		переведен	
3.	Григорьев Артем		9,5		171		15,43		4			4,15		21,13		переведен	
4.	Григорьев Борис	8,7		181		14,31		8		30		3,57		21,00		переведен	
5.	Митин Вячеслав	8,7		184		14,28		7		30		3,49		21,13		переведен	
6.	Митин Максим	8,5		181		14,30		12		30		3,47		21,01		переведен	
7.	Доронинская Ксения		9,3		174					30		4,10		23,27		переведен	



8.	Винников В. В.	8,4		185		14,25		10		2,9		3,49		20,03		переклад	
9.	Масинов Е. В.	8,5		187		14,30		11		2,9		3,53		20,17		переклад	
10.	Сивилова В. В.		9,7		173		15,33	4		3,0		4,10		23,48		переклад	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	

Дата: 05.05.2023г.

Тренер Александр Р. И. подпись [Подпись]

Переведено 10 спортсменов



Зав. секции [Подпись]
Бригадир [Подпись]

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей и специальной физической подготовки по биатлону
Тренировочный этап Т-4 (№ 1) 2021-2022гг. спортивного сезона

№ п/п	ФИО	Бег 60 м с высокого старта (с.)		Бег 100 м с низкого старта (мин.,с.)		Бег 1 км по пересеченной местности		Бег на лыжах свободным стилем 3 км		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с. (количество раз)		Переведен/не переведен
		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	
		не более	не более	не более	не более	не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	
1.	Богдырев Максим	8,38	9,6	15,3	16,7	4,00	4,20	13	15	170	160	7	4	25	20	переведен
2.	Гуманенко Родион	8,37	9,09	14,49	16,02	3,84	3,52	7:15	9:40	231	127	17	6	33	30	переведен
3.	Дейкина Ангелина															переведен
4.	Назаренко Максим	9,00	11,51	14,58	16,02	3,53	3,52	8:45	9:40	242	127	21	6	30	30	переведен
5.	Ополев Никита	9,00	11,51	14,58	16,02	3,43	3,52	7:45	9:40	270	127	15	4	30	30	переведен
6.	Радюшкин Сергей	8,15	14,50	3,34	3,48	4:17	4:42	2:34	1:23	12	4	29	25	32	30	переведен
7.	Ромашенко Мирослав	8,42	14,48	3,48	4,42	4:34	4:42	2:34	1:23	12	4	29	25	32	30	переведен
8.	Сафарова Полина		9,00	16,00				14:40	173			4	25	30	30	переведен
9.	Супротивин Даниил															переведен
10.	Шаров Владислав	8,54	14,50	3,53	4,42	4:53	4:42	2:45	1:23	9	4	29	25	30	30	переведен
11.	Фархутдинов Ринат	8,53	14,50	3,53	4,42	4:43	4:42	2:53	1:23	15	4	29	25	30	30	переведен

Дата: 17.02.2022г.

Тренер

С.И. Шумилов

Полковник



Переведено 10 спортсменов
не переведено 1 спортсмен

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей и специальной физической подготовки по биатлону
Тренировочный этап Т-4 (№ 2) 2021-2022гг. спортивного сезона

№ п/п	ФИО	Бег 60 м с высокого старта (с.)		Бег 100 м с низкого старта (мин.,с.)		Бег 1 км по пересеченной местности		Бег на лыжах свободным стилем 3 км		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с. (количество раз)		Переведен/не переведен
		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	
		не более	не более	не более	не более	не более	не более	не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	
9	9,6	15,3	16,7	4,00	4,20	13	15	170	160	7	4	25	20			
1.	Бракманис Семен															
2.	Вахитова Арина	9,42	15,28	4,00	4,20	13,00	15,00	171	160	7	4	27	20	не переведен		
3.	Елькин Александр	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переведен
4.	Ефанов Иван	8,58	15,01	4,00	4,20	12,00	15,00	171	160	7	4	27	20	не переведен		
5.	Завт Глеб	9,00	15,01	4,00	4,20	12,00	15,00	171	160	7	4	25	20	не переведен		
6.	Иконников Георгий	8,44	14,54	3,48	4,00	12,00	15,00	171	160	7	4	28	20	не переведен		
7.	Карпов Илья	8,53	15,04	4,00	4,20	12,00	15,00	173	160	7	4	26	20	не переведен		
8.	Терсков Кирилл	8,48	14,88	3,58	4,00	12,00	15,00	181	160	7	4	25	20	не переведен		
9.	Хомич Иван	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переведен
10.	Шавалиев Никита	8,51	15,11	3,58	4,20	12,00	15,00	184	160	7	4	27	20	не переведен		

Дата: 14.02.2022

Тренер: Подпись



Переведено 7 спортсменов
не переведено 8 спортсменов

Контрольно-переводных нормативов общей и специальной физической подготовки по биатлону
Тренировочный этап Т-1 (Т-2) 2021-2022гг. спортивного сезона

2021-2022гг. спортивного сезона

Theodoro & company
Theodoro & company

KONIN BEPHA
G.D. Hany and 17

Контрольно переводные нормативы в группе Т-3 №1

№	ФИО	Бег 60 м с высокого старта	Бег 100 м с низкого старта	Бег 1 км по пересеченной местности	Бег на лыжах свободным стилем 3 км	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладке. Сгибание и разгибание рук	Пресс в течении 30 с	Переведен / не переведен
1	Болдырев Максим	8.4	15.0	3.41	12.18	177	17	29	переведен
2	Гоголева Валерия	9.0	16.1	4.10	12.52	178	6	28	переведен
3	Гуманенко Родион	8.0	15.0	3.40	12.00	179	17	30	переведен
4	Дейкина Ангелина	9.1	16.2	4.12	12.50	164	5	28	переведен
5	Назаренко Максим	8.1	15.0	3.41	12.07	179	15	30	переведен
6	Ополев Никита	8.1	15.1	3.42	12.02	175	14	29	переведен
7	Радиошкин Сергей	8.2	15.1	3.43	12.04	175	14	29	переведен
8	Ромашенко Мирослав	8.1	15.2	3.42	12.21	179	9	28	переведен
9	Сафарова Полина	9.2	16.3	4.13	14.34	167	5	27	переведен
10	Супротивин Данил	8.5	15.2	3.54	12.37	177	7	27	переведен
11	Шушков Иван	8.4	15.2	3.54	12.28	179	11	28	переведен

Принимал нормативы Абдуллин Р.И.

Дата 13.05.2021 год.

Переведено 11 спортсменов



Контрольно переводные нормативы в группе Т-3 № 2

№	ФИО	Бег 60 м с выскот от старта	Бег 100 м с низкого старта	Бег 1 км по пересеченной местности	Бег на лыжах свободным стилем 3 км	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	Пресс в течения 30 с	Переведен/н е переведен
1	Бракеманис Семен	8.7	15.2	3.44	12.40	173	7	27	переведен
2	Вахитова Арина	9.0	16.4	4.14	13.20	168	5	26	переведен
3	Вильчинская Алиса	9.3	16.3	4.13	14.50	169	4	27	переведен
4	Елькин Александр	8.3	15.0	3.40	12.51	177	7	25	переведен
5	Ефанов Иван	9.0	15.0	3.40	12.50	177	7	26	переведен
6	Заяц Глеб	8.4	15.0	3.50	12.55	178	7	26	переведен
7	Иконников Георгий	8.2	15.1	3.40	12.45	177	12	29	переведен
8	Карпов Илья	8.6	15.0	3.43	12.58	175	7	26	переведен
9	Терсков Кирилл	8.3	15.0	3.50	12.28	176	11	27	переведен
10	Хомич Иван	8.6	15.0	3.50	12.20	176	7	25	переведен
11	Шавелиев Никита	8.5	15.1	3.40	12.40	173	7	27	переведен

Принимал нормативы Абдуллин Р.И.

Дата 14.05.2021 год.

Абдуллин Р.И.

Переведено 11 спортсменов

КОПИЯ ВЕРНА



Абдуллин Р.И.

Контрольно переводные нормативы в группе Т-1, Т-2

№	ФИО	Бег 60 м с высок ого старта	Бег 100 м с низкого старта	Бег 1 км по пересеченной местности	Бег на лыжах свободным стилем 3 км	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	И.П. - вис хвостом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	Пресс в течение 30 с	Переведен/н е переведен
1	Аверьянов Артем	8.8	15.2	3.47	12.53	178	7	27	переведен
2	Готовиц Степан	8.8	15.3	3.46	12.52	177	7	26	переведен
3	Дорожко Иван	8.8	15.2	3.46	12.54	176	7	29	переведен
4	Костун Никита	8.7	15.2	3.46	12.50	176	7	27	переведен
5	Мавленина Дарья	9.4	15.6	4.10	14.10	166	5	29	переведен
6	Расопова Анастасия	9.4	15.4	4.11	14.35	165	5	27	переведен
7	Турдиматов Рустам	8.7	15.1	3.48	12.31	177	9	27	переведен
8	Фархутдинов Ринат	8.3	15.2	3.48	12.10	176	13	29	переведен
9	Козак Анастасия	9.5	16.3	4.15	14.15	167	4	28	переведен
10	Успенцева Юлия	9.4	16.0	4.10	14.03	170	5	28	переведен
11	Фролов Максим	8.8	15.2	4.00	13.45	171	7	27	переведен

Принимал нормативы Абдуллин Р.И.

Дата 15.05.2021 год.

Телеграф 11 суровых

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону
 Учебно-тренировочный этап 1 2024 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы физической специальной подготовки		Уровень спортивной квалификации								
		Бег на 60 м (сек.)					Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)					Бег на 100 м (сек.)			Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)		Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)	
		юноши и девушки-ки	не более	юноши и девушки-ки	не менее	юноши и девушки-ки	не более	юноши и девушки-ки	не менее	юноши и девушки-ки	не более	юноши и девушки-ки	не более		юноши и девушки-ки	не более	юноши и девушки-ки	не более	юноши и девушки-ки	не более		
1.	Александр НО	9	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,00	4,20	22,00	25,00	переведен	II					
2.	Биссас Е	8,7	—	178	—	14,9	—	18	—	30	—	3,57	—	21,8	—	переведен	I юн					
3.	Дмитрий Г	88	—	177	—	14,8	—	14	—	29	—	3,57	—	21,8	—	переведен	I юн					
4.	Давид Д	—	9,2	—	175	—	16,2	—	5	—	—	—	—	—	—	переведен	II					
5.	Дмитрий НО	—	9,4	—	176	—	16,5	—	4	—	—	—	—	—	—	переведен	II					
6.																						
7.																						
8.																						

КОПИЯ ВЕРНА
 [Подпись]
 [Подпись]

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону
Начальная подготовка 3 года (НП-3) 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен
		Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и скаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		
		мальчик и	девочка	мальчик и	девочка	мальчик и	девочка	мальчик и	девочка	мальчик и	девочка	мальчик и	девочка	
		не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	
		11,1	11,3	2,08	2,28	13	7	+8	+11	150	140	17	12	30,0
1.	Беловод Р	11,0	-	2,07	-	25	-	+9	-	164	-	22	-	40,0
2.	Бондарь И	11,1	-	2,08	-	17	-	+10	-	157	-	19	-	37,0
3.	Борисов И	10,9	-	2,03	-	22	-	+8	-	168	-	31	-	64,0
4.	Васильев К	10,9	-	2,05	-	15	-	+9	-	163	-	25	-	53,0
5.	Давыдов Д	11,1	-	2,08	-	14	-	+8	-	151	-	18	-	44
6.														
7.														
8.														

КОПИЯ ВЕРНА

Директор школы № 18

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону

Учебно-тренировочный этап

1 2024

2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки				Переведен/не переведен	Уровень спортивной квалификации
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)		Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)			
		юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не менее	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не менее	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не более		
1.	Александр Н	9,6	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,00	4,20	22,00	25,00	переведен	II
2.	Владимир Е	8,7	8,7	178	174	14,9	16,3	13	4	30	31	3,57	4,16	21,8	23,4	переведен	II
3.	Александр С	8,8	8,8	177	174	14,8	16,3	14	4	29	30	3,57	4,16	21,8	23,4	переведен	II
4.	Александр Д	9,2	9,2	175	175	16,2	16,3	5	5	33	33	4,17	4,17	23,3	23,3	переведен	II
5.	Александр Н	9,4	9,4	176	176	16,5	16,5	4	4	33	33	4,17	4,17	23,3	23,3	переведен	II
6.																	
7.																	
8.																	

СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ:

- 1 юн
- 2 юн
- 3 юн



КОПИЯ

Виза